

Salmi del giorno (dal breviario pag. 387)

G. Viviamo intensamente questi momenti, che precedono il Natale, insieme a Maria, la Vergine del silenzio e dell'ascolto. Lei che fu totalmente avvolta dalla luce dello Spirito Santo, ci aiuti a comprendere e a vivere appieno il mistero del Natale di Cristo e a mantenere vivo lo stupore interiore nella fervida attesa della nascita del Salvatore.

L. Dal vangelo di Luca

(1,39-48)

In quei giorni Maria si alzò e andò in fretta verso la regione montuosa, in una città di Giuda. Entrata nella casa di Zaccaria, salutò Elisabetta. Appena Elisabetta ebbe udito il saluto di Maria, il bambino sussultò nel suo grembo. Elisabetta fu colmata di Spirito Santo ed esclamò a gran voce: «Benedetta tu fra le donne e benedetto il frutto del tuo grembo! A che cosa devo che la madre del mio Signore venga da me? Ecco, appena il tuo saluto è giunto ai miei orecchi, il bambino ha sussultato di gioia nel mio grembo. E beata colei che ha creduto nell'adempimento di ciò che il Signore le ha detto».

Allora Maria disse: «L'anima mia magnifica il Signore e il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore, perché ha guardato l'umiltà della sua serva».

ALCUNI SPUNTI PER MEDITARE

L. Beata colei che ha creduto.

«Magnificat anima mea Dominum», dice in occasione di questa visita - «L'anima mia rende grande il Signore» - ed esprime con ciò tutto il programma della sua vita: non mettere se stessa al centro, ma fare spazio a Dio incontrato sia nella preghiera che nel servizio al prossimo - solo allora il mondo diventa buono. Maria è grande proprio perché non vuole rendere grande se stessa, ma Dio. Ella è umile: non vuole essere nient'altro che l'ancella del Signore. Ella sa di contribuire alla salvezza del mondo non compiendo una sua opera, ma solo mettendosi a piena disposizione delle iniziative di Dio. È una donna di speranza: solo perché crede alle promesse di Dio e attende la salvezza di Israele, l'angelo può venire da lei e chiamarla al servizio decisivo di queste promesse. Essa è una donna di fede: «Beata sei tu che hai creduto», le dice Elisabetta... Maria è una donna che ama.

pausa di silenzio

Responsorio breve

Oggi lo saprete: * il Signore viene.

Oggi lo saprete: * il Signore viene.

Col nuovo giorno vedrete la sua gloria:

il Signore viene.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

Oggi lo saprete: * il Signore viene.

Antifona al Magnificat

Quando sorgerà il sole, vedrete il Re dei re:

come lo sposo dalla stanza nuziale egli viene dal Padre.

Preghiera di intercessione

P. Il tempo è ormai compiuto: dopo aver rivissuto lungo l'Avvento l'attesa del Messia cantato dai profeti, in questo giorno di solenne vigilia, ci mettiamo spiritualmente in cammino, con Maria e con Giuseppe, verso la grotta di Betlemme. Il nostro cuore sia pronto ad accogliere l'annuncio degli angeli e ad adorare con i pastori il neo-Nato Bambino. Con tutti gli uomini di buona volontà, invochiamo:

T. Vieni, Signore Gesù, a colmare la nostra trepida attesa!

1. La Terra, da te scelta per venire a dimorare tra noi, conosce da sempre la tragedia dell'odio e della guerra: facendoci voce di tutte le popolazioni oggi stremate da troppo lungo soffrire, invochiamo da te il dono del dialogo fraterno e della sospirata pace. Per questo ti preghiamo:

T. Vieni, Signore Gesù, a colmare la nostra trepida attesa!

2. Tu, da ricco che eri sei nato in condizione di estrema povertà; piccolo e indifeso, hai voluto aver bisogno di genitori che si prendessero cura di te. Ti preghiamo per tutti i bambini abbandonati, maltrattati, sfruttati, perché possano trovare famiglie aperte ad accoglierli e ad offrire loro il calore dell'affetto e la possibilità di una sana educazione. Per questo ti preghiamo:

T. Vieni, Signore Gesù, a colmare la nostra trepida attesa!

3. Per salvare l'umanità perduta a causa del peccato, tu, Verbo eterno del Padre, ti sei rivestito della nostra fragilità. La tua nascita ridoni speranza ai malati, agli afflitti, alle moltitudini di poveri senza volto né nome; dalla grotta di Betlemme sentano risuonare nel loro cuore la Parola che li chiama: «Venite a me, voi tutti che siete affaticati e oppressi e troverete pace per le vostre anime». Per questo ti preghiamo:

T. Vieni, Signore Gesù, a colmare la nostra trepida attesa!

4. O Cristo, nostro Redentore, tu vieni a creare un ponte tra la terra e il cie-

Io: la tua nascita suscita una sana inquietudine in chi, soddisfatto di una vita fondata sul benessere, non sa guardare oltre gli angusti orizzonti di una felicità puramente terrena; ognuno possa scoprire che tu ti sei fatto uomo per rendere noi partecipi della dignità di figli di Dio, chiamati al tuo Regno di santità e di amore. Per questo ti preghiamo:

T. Vieni, Signore Gesù, a colmare la nostra trepida attesa!

5. Tu, Verbo del Padre, vieni nel silenzio del nostro cuore a pronunciare la tua Parola di salvezza: fa' che, custodendola e meditandola come Maria, la facciamo risplendere in ogni atto della nostra vita. Per questo ti preghiamo:

T. Vieni, Signore Gesù, a colmare la nostra trepida attesa!

Padre nostro

Preghiera conclusiva

Padre buono e misericordioso, che ci hai sostenuto nel cammino di questo Avvento, donaci di saper vivere in pienezza la grazia del Santo Natale in cui la tua Parola si compie. Conformandoci al tuo Figlio umile e obbediente, fa' che anche noi spendiamo la nostra vita in un generoso e fedele servizio che dia gloria a Te e giovi ai nostri fratelli. Per Cristo nostro Signore. Amen.

Benedizione

Canto: Ad Oriente

1. Ad Oriente, il fulgore di una stella spunterà;
ogni gente per l'avvento del Signore esulterà.

**Rit. O germoglio di David atteso Redentor,
deh vieni non tardare, mostra la tua bontà.**

2. O Maria, quale stella del mattino sorgi Tu;
la tua via ci preannuncia lo splendore di Gesù. **Rit.**

P. Andiamo, con il desiderio di fare spazio a Dio
nella preghiera e nel servizio al prossimo, come Maria.

**T. Vogliamo metterci a piena disposizione
delle iniziative di Dio, come Maria.**



24 dicembre - 9° giorno

L'ADEMPIMENTO DELLA PAROLA

O Dio vieni a salvarmi...

Ant. Venite, adoriamo il re Signore, che sta per venire!

oppure: Regem venturum Dominum, venite adoremus!

S. Venite, adoriamo Gesù Cristo,
fratello di ogni uomo, splendore di tutto il creato,
vita germogliata in Maria, sostegno all'umana fatica. **Ant.**

S. Venite, adoriamo Gesù Cristo,
dalla morte risorto, datore del divino soffio,
vita che la morte sconfigge, corona e gloria di tutti i santi. **Ant.**

S. Venite adoriamo Gesù Cristo
domani regnerà finalmente la pace sulla terra
perchè regnerà su di noi il Salvatore del mondo. **Ant.**

Inno: O Gesù Salvatore

O Gesù salvatore,
immagine del Padre,
re immortale dei secoli,
luce d'eterna luce,
speranza inestinguibile,
ascolta la preghiera.

Tu che da Maria Vergine
prendi forma mortale,
ricordati di noi!

Nel gaudio del Natale
ti salutiamo, Cristo,
redentore del mondo.

La terra, il cielo, il mare
acclamano il tuo avvento,
o Figlio dell'Altissimo.

Redenti dal tuo sangue,
adoriamo il tuo nome,
cantiamo un canto nuovo.

A te sia gloria, o Cristo,
al Padre e al Santo Spirito
nei secoli dei secoli. Amen.