

**G.** Maria ci insegna che non dobbiamo allontanarci da Dio, ma rendere presente Dio; far sì che Egli sia grande nella nostra vita; così anche noi diventiamo divini; tutto lo splendore della dignità divina è allora nostro.

## **L. Dal vangelo di Luca**

(1,46-55)

*Allora Maria disse: «L'anima mia magnifica il Signore e il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore, perché ha guardato l'umiltà della sua serva.*

*D'ora in poi tutte le generazioni mi chiameranno beata.*

*Grandi cose ha fatto per me l'Onnipotente e Santo è il suo nome; di generazione in generazione la sua misericordia per quelli che lo temono.*

*Ha spiegato la potenza del suo braccio, ha disperso i superbi nei pensieri del loro cuore; ha rovesciato i potenti dai troni, ha innalzato gli umili; ha ricolmato di beni gli affamati, ha rimandato i ricchi a mani vuote.*

*Ha soccorso Israele, suo servo, ricordandosi della sua misericordia, come aveva detto ai nostri padri, per Abramo e la sua discendenza, per sempre».*

### **ALCUNI SPUNTI PER MEDITARE**

#### **L. L'anima mia magnifica il Signore**

Nel Vangelo abbiamo sentito il Magnificat, questa grande poesia venuta dalle labbra, anzi dal cuore di Maria, ispirata dallo Spirito Santo. In questo canto meraviglioso si riflette tutta l'anima, tutta la personalità di Maria. Possiamo dire che questo suo canto è un ritratto, una vera icona di Maria, nella quale possiamo vederla proprio così com'è. Vorrei rilevare solo due punti di questo grande canto. Esso comincia con la parola «Magnificat»: la mia anima «magnifica» il Signore, cioè «proclama grande» il Signore. Maria desidera che Dio sia grande nel mondo, sia grande nella sua vita, sia presente tra tutti noi. Non ha paura che Dio possa essere un «concorrente» nella nostra vita, che possa toglierci qualcosa della nostra libertà, del nostro spazio vitale con la sua grandezza. Ella sa che, se Dio è grande, anche noi siamo grandi. La nostra vita non viene oppressa, ma viene elevata e allargata: proprio allora diventa grande nello splendore di Dio.

Questa poesia di Maria - il Magnificat - è tutta originale; tuttavia è, nello stesso tempo, un «tessuto» fatto totalmente di «fili» dell'Antico Testamento, fatto di parola di Dio. E così vediamo che Maria era, per così dire, «a casa» nella parola di Dio, viveva della parola di Dio, era penetrata dalla parola di Dio... E, così, Maria parla con noi, parla a noi, ci invita a conoscere la parola di Dio, ad amare la parola di Dio, a vivere con la parola di Dio, a pensare

con la parola di Dio, soprattutto partecipando alla Liturgia, nella quale nel corso dell'anno la Santa Chiesa ci apre dinanzi tutto il libro della Sacra Scrittura. Lo apre alla nostra vita e lo rende presente nella nostra vita

*pausa di silenzio*

### **Responsorio**

Vieni a liberarci Signore, \* Dio dell'universo.

**Vieni a liberarci Signore, \* Dio dell'universo.**

Mostraci il tuo volto, e saremo salvi,

**Dio dell'universo.**

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

**Vieni a liberarci Signore, \* Dio dell'universo.**

### **Antifona al Magnificat**

O Re delle genti, atteso da tutte le nazioni, pietra angolare che riunisci i popoli in uno, vieni, e salva l'uomo che hai formato dalla terra.

### **Preghiera di intercessione**

**P.** Nell'imminenza del Santo Natale il grandioso cantico del Magnificat, tutto intessuto con fili d'oro dell'Antica Alleanza, risuoni incessantemente nel nostro cuore e ci aiuti a vivere con i sentimenti stessi di Maria la gioia dell'attesa di Gesù, per ricominciare con lei anche il cammino della nostra sequela di Cristo, in umiltà e gratitudine. Per questo ti preghiamo:

**T. Dilata il nostro cuore donandoci il tuo Spirito d'amore.**

**1.** Attorno a noi, Signore, tutto ci parla di te e a te ci rimanda: l'immensità del cosmo ci rivela la tua onnipotenza e ogni più fragile creatura ci manifesta la tua umiltà e tenerezza. Dona ai nostri occhi la luce del tuo Spirito d'amore, affinché sappiamo riconoscerti e servirti in ogni nostro fratello, sempre anelando a contemplare svelatamente il tuo volto. Per questo ti preghiamo:

**T. Dilata il nostro cuore donandoci il tuo Spirito d'amore.**

**2.** Tu conosci, Signore, la nostra tristezza per il dramma di tanti popoli afflitti dalla violenza e dalla miseria; insieme con Maria e tutti i piccoli della terra ti supplichiamo di rivolgere il tuo sguardo misericordioso a questa umanità oppressa e smarrita, perché si apra ad accogliere il dono della pace e della gioia che tu vieni a portare sulla terra. Per questo ti preghiamo:

**T. Dilata il nostro cuore donandoci il tuo Spirito d'amore.**

**3.** Affidando la nostra supplica alla tenerezza di Maria, tua e nostra Madre, ti preghiamo per tutti gli ultimi della nostra società opulenta: la tua com-

passione per l'umano dolore provveda a cambiare la loro sorte, suscitando in noi tutti una maggiore consapevolezza della nostra responsabilità di fronte ad ogni forma di indifferenza e di ingiustizia. Per questo ti preghiamo:

**T. Dilata il nostro cuore donandoci il tuo Spirito d'amore.**

4. Avendo intuito il grandioso disegno di salvezza universale, Maria cantò profeticamente la magnificenza del tuo amore. Fa' che, lasciandoci illuminare e trasformare dalla tua Parola, anche noi viviamo operando con fede, con bontà e mitezza per diffondere attorno a noi serenità e pace. Per questo ti preghiamo:

**T. Dilata il nostro cuore donandoci il tuo Spirito d'amore.**

5. Signore, rendici, come Maria, totalmente gratuiti nell'amore, perché tutta la nostra vita sia un'incessante preghiera e un canto di lode a te, Dio fedele, che guidi il corso della storia verso il suo compimento e nel tuo Regno di luce e di gioia senza fine. Facendoci voce di ogni creatura, t'invochiamo

**T. Dilata il nostro cuore donandoci il tuo Spirito d'amore.**

Padre nostro.

### **Preghiera conclusiva**

Contemplando con stupore la meravigliosa opera di salvezza che vai compiendo per restaurare in noi la divina immagine deturpata dal peccato, noi vogliamo cantare a te, Signore, il nostro grazie pieno di stupita riconoscenza e di gioia. Ricolmaci del tuo amore e conservaci sempre giovani nello spirito, sempre protesi a testimoniare con la nostra vita che Tu sei un Dio fedele. Per Cristo nostro Signore. Amen.

### **Benedizione**

**Canto: O cieli, piovete dall'alto**

Siamo il deserto, siamo l'arsura: Maranathà, Maranathà!

Siamo il vento, nessuno ci ode: Maranathà, Maranathà! **Rit.**

**Rit. O cieli, piovete dall'alto; o nubi, mandateci il santo!**

**O terra, apriti, o terra e germina il salvatore!**

Siamo le tenebre, nessuno ci guida: Maranathà, Maranathà!

Siam le catene, nessuno ci scioglie: Maranathà, Maranathà! **Rit.**

Siamo il freddo, nessuno ci copre: Maranathà, Maranathà!

Siamo la fame, nessuno ci nutre: Maranathà, Maranathà! **Rit.**

**P. Andiamo a proclamare come Maria quanto è grande il Signore.**

**T. Come Maria vogliamo conoscere, amare e vivere della Parola di Dio.**



22 dicembre - 7° giorno

## **UN DIO GRANDE**

**P.** O Dio vieni a salvarmi...

**Ant. Venite, adoriamo il re Signore, che sta per venire!**

*oppure:* Regem venturum Dominum, venite adoremus!

**S.** Il Signore discenderà come pioggia sul vello:  
in quei giorni spunterà la giustizia e l'abbondanza della pace:  
tutti i re della terra lo adoreranno e tutti i popoli lo serviranno. **Ant.**

**S.** Nascerà per noi un Bimbo e sarà chiamato Dio forte:  
Egli sederà sul trono di Davide suo padre e sarà un dominatore  
ed avrà sulle sue spalle la potestà regale. **Ant.**

**S.** O Re dei popoli, a cui essi sospirano; pietra angolare che congiungi  
due popoli in uno: vieni e salva l'uomo che hai formato dalla terra. **Ant.**

**Inno: Con la voce dei santi profeti**

1. Con la voce dei santi profeti / si proclama l'avvento di Cristo,  
si annunzia il Signore che viene / a portare salvezza per tutti.
2. Già risplende il nostro mattino, / nuova luce si accende nei cuori:  
nuovo canto di fede risuona / lieto annunzio del santo Natale.
3. Questa prima venuta di Cristo / non ci porta giudizio e condanna;  
Cristo viene a recare salvezza / e a curare le nostre ferite.
4. La seconda venuta di Cristo / ci ricorda che Egli ci attende,  
per donarci corone di gloria / nel suo regno di luce immortale.
5. Camminiamo cercando te solo / per conoscerti, o Cristo Signore;  
tu sei luce, sei fonte di vita, / tu sei premio beato nel cielo. Amen!

 **Salmi del giorno** (Breviario pag. 979)

Testi tratti da: «La Novena di Natale con Benedetto XVI» - preghiere di Anna Maria Cànopi.