

4. A te o Signore del mondo  
che solo conosci quel giorno  
chiediamo che al nostro tramonto  
viviamo con Cristo per sempre. Amen

 **Salmi del giorno** (Breviario pag. 967)

- G. Maria, la Madre di Cristo e della Chiesa ci insegni ad essere «epifania» del Signore, nell'apertura del cuore alla forza della grazia e nell'adesione fedele alla parola del suo Figlio, luce del mondo e traguardo finale della storia.

**L. Dal vangelo di Luca**

(1,39-45)

*In quei giorni Maria si alzò e andò in fretta verso la regione montuosa, in una città di Giuda. Entrata nella casa di Zaccaria, salutò Elisabetta. Appena Elisabetta ebbe udito il saluto di Maria, il bambino sussultò nel suo grembo. Elisabetta fu colmata di Spirito Santo ed esclamò a gran voce: «Benedetta tu fra le donne e benedetto il frutto del tuo grembo! A che cosa devo che la madre del mio Signore venga da me? Ecco, appena il tuo saluto è giunto ai miei orecchi, il bambino ha sussultato di gioia nel mio grembo. E beata colei che ha creduto nell'adempimento di ciò che il Signore le ha detto».*

**ALCUNI SPUNTI PER MEDITARE**

- L. Maria è la nostra Madre che comunica gioia, fiducia, bontà e ci invita a distribuire anche noi la gioia. Questo è il vero impegno dell'Avvento: portare la gioia agli altri. La gioia è il vero dono di Natale. Questa gioia noi possiamo comunicarla in modo semplice: con un sorriso, con un gesto buono, con un piccolo aiuto, con un perdono. Portiamo questa gioia e la gioia donata ritornerà a noi. Signore, fa' che anche noi cerchiamo, in particolare, di portare la gioia più profonda, quella di avere conosciuto Dio in Cristo. Preghiamo che nella nostra vita traspaia questa presenza della gioia liberatrice di Dio.

*Pausa di silenzio*

**Responsorio**

Vieni a liberarci Signore, \* Dio dell'universo.

**Vieni a liberarci Signore, \* Dio dell'universo.**

Mostraci il tuo volto, e saremo salvi,

**Dio dell'universo.**

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

**Vieni a liberarci Signore, \* Dio dell'universo.**

**Antifona al Magnificat**

O Astro che sorgi, splendore della luce eterna, sole di giustizia: vieni, illumina chi giace nelle tenebre e nell'ombra di morte.

**Preghiera di intercessione**

- P. Sospinta dall'amore che l'ha ricolmata, Maria si mette subito in viaggio verso la casa della cugina Elisabetta. Il suo slancio ci dimostra come sia vero che quando si accoglie Gesù non si può non sentire il desiderio di portarlo agli altri, facendolo conoscere attraverso una carità umile e fattiva. Per rendere viva in noi questa pagina evangelica, rivolgiamoci con fede al Padre dicendogli:

**T. Padre Santo, rendici gioiosi testimoni del Vangelo.**

1. Maria, dopo aver risposto il suo «sì» alla divina chiamata, partì libera e gioiosa per visitare Elisabetta: dona, Signore, a tutti i giovani coraggio e slancio nel seguire le esigenze della propria vocazione ed essere nella Chiesa virgulti di vita nuova, a gloria del tuo santo Nome. Ti preghiamo:

**T. Padre Santo, rendici gioiosi testimoni del Vangelo.**

2. Accogli e sostieni con la forza del tuo Spirito il nostro desiderio di farci prossimi ad ogni uomo che soffre. Là dove non possiamo giungere di persona, sia la nostra preghiera a superare le distanze, per raccogliere nel nostro cuore tutto l'umano dolore e presentarlo a te, Dio di ogni consolazione. Ti preghiamo:

**T. Padre Santo, rendici gioiosi testimoni del Vangelo.**

3. Ti preghiamo, Signore, per tutte le mamme in attesa, specialmente per quelle che sono tentate di rinunciare alla loro maternità. Fa' che trovino saggio consiglio e sostegno per superare ogni timore e riconoscere il dono inestimabile della vita, anche quando è segnata dal dolore. Ti preghiamo:

**T. Padre Santo, rendici gioiosi testimoni del Vangelo.**

4. Quando salì da Nazareth ad Ain-Karim, portando in seno il Verbo fatto carne, Maria compì la prima processione eucaristica della storia: fa', Signore, che anche noi, nutrendoci del Pane della vita, diventiamo persone eucaristiche, capaci di genuini atti di carità, di sinceri gesti di riconciliazione, di condividere l'altrui dolore, sempre mostrandoci amabili verso tutti. Ti preghiamo:

**T. Padre Santo, rendici gioiosi testimoni del Vangelo.**

5. Accompagnando ogni giorno con la preghiera tutti i fratelli che chiami a te da questa vita, li affidiamo, Padre, anche alla materna intercessione di Maria: sia lei a sostenere gli ultimi passi del loro terreno pellegrinaggio; sia lei a introdurli nel Regno della luce che il tuo Figlio ci ha riaperto. Vivano beati nello splendore del tuo Volto e nella gioia profonda della comunione dei santi. Ti preghiamo:

**T. Padre Santo, rendici gioiosi testimoni del Vangelo.**

Padre nostro.

### **Preghiera conclusiva**

O Cristo, Verbo incarnato, che in grembo alla Vergine Maria hai iniziato a percorrere le strade del mondo per portare agli uomini la salvezza, fa' che la Chiesa, vivificata dalla forza della tua presenza nel sacramento dell'Eucaristia, possa irradiare ovunque la gioia del Vangelo e sia per tutti luce di speranza nel terreno pellegrinaggio verso la celeste Gerusalemme. Tu che sei Dio, e vivi e regni nei secoli dei secoli. Amen.

### **Benedizione**

#### **Canto: Maria tu porta dell'Avvento**

1. Maria, tu porta dell'avvento,  
signora del silenzio  
sei chiara come aurora  
in cuore hai la parola.

**Rit. Beata tu hai creduto!** (2 v.)

2. Maria, tu strada del Signore  
maestra nel pregare  
fanciulla dell'attesa  
il Verbo in te riposa. **Rit.**

3. Maria, tu Madre del Messia,  
per noi dimora sua,  
sei Arca d'Alleanza,  
in te Dio è presenza. **Rit.**

**P.** Andiamo, pronte a distribuire quanto il Signore ci ha dato.

**T. Vogliamo fare dono a tutti della gioia profonda  
che abbiamo sperimentato in Cristo Gesù.**



21 dicembre - 6° giorno

## **IL VIAGGIO DELLA GIOIA**

**P.** O Dio vieni a salvarmi...

**Ant. Vieni, o Signore, la terra ti attende. Alleluia!**

*oppure:* Rorate coeli dèsuper et nubes pluant justum.

**S.** Vi annunciamo un tempo d'amore, aprite le porte a Cristo Signore.  
Aprite le porte, spianate il cammino: il Signore è vicino. **Ant.**

**S.** Aprite l'un l'altro il vostro cuore, come ha fatto con noi il Signore.  
Aprite le porte, spianate il cammino: il Signore è vicino. **Ant.**

**S.** Portate a tutti luce e amore, come ha fatto con noi il Salvatore.  
Aprite le porte, spianate il cammino: il Signore è vicino. **Ant.**

**S.** Dio stesso verrà, l'attesa è finita, ci donerà una nuova vita.  
Aprite le porte, spianate il cammino: Nasce Gesù Bambino. **Ant.**

### **Inno: La gioia del Cristo che viene**

1. La gioia del Cristo che viene  
inondi la chiesa di Dio  
l'annuncio dei santi profeti  
risuoni per tutti i credenti.

2. Il regno di Dio è vicino  
correte incontro allo Sposo  
è pronta la sala di nozze  
la Sposa discende dal cielo.

3. Il regno è stato instaurato  
ormai la salvezza è compiuta  
è stato abbattuto il nemico  
la vita ha vinto la morte.